

Unser Programm:

Montag:

Rommé Runde 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Hatha Yoga von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Präventionskurs Beckenbodenschule 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

Dienstag:

Kreativ-Zirkel von 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Tanzstudio Illing 13.30 Uhr - 15.00 Uhr / 90 min. für Fortgeschrittene

Tanzstudio Illing 15.30 Uhr – 16.30 Uhr / 60 min. für Anfänger - neuer Kurs!

Tai-Chi von 19.00 Uhr -20.30 Uhr

Mittwoch:

Treff Sebnitzer Handarbeitsfrauen (aller 14 Tage/ gerade KW) 13.00 Uhr - 15.00 Uhr

Hatha Yoga 18.00 Uhr -19.30 Uhr

Hatha Yoga 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Donnerstag:

Spiel- und Lerntreff „Kleine Strolche“ 9.30 Uhr – 11.00 Uhr

BSG Sebnitz e.V. Schach Club von 18.00 Uhr - 19.00 Uhr Kinder & Jugendliche

BSG Sebnitz e.V. Schach Club von 19.00 Uhr - 21.00 Uhr Erwachsene

Bauchtanz 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Freitag:

Line Dance 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Öffnungszeiten Jugendtreff KARO 10:

Mo - Do 13.00 - 19.00

Fr 14.00 - 19.00



Die Angebote des Jugendtreffs KARO 10 werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags sowie des Kreistages des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge beschlossenen Haushalte.

Euer Team vom Mehrgenerationenhaus im Herzen der Stadt

DRK Mehrgenerationenhaus Sebnitz

Schandauer Straße 10

01855 Sebnitz

Tel. 035971 / 80 63 29

mgh@drk-sebnitz.de