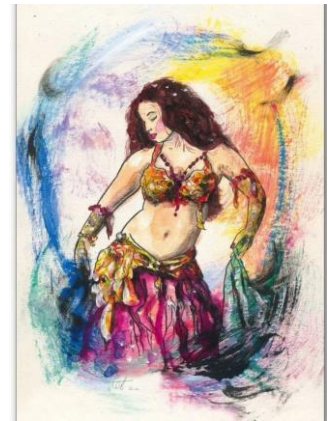


Orientalischer Tanz

Tanzen Sie gerne? Marietta Mutscher ja. Immer donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Sebnitz tanzt sie nach vorwiegend orientalischen Klängen, auch Bauchtanz genannt. Es macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gesund, fördert Herz und Kreislauf, entspannt, stärkt die Muskulatur von Beckenboden, Rücken, Bauch und Gesäß und ist Balsam für die Seele. Also, machen Sie sich auf. Frau Mutscher freut sich auf eine Schnupperstunde mit Ihnen. Bequeme Kleidung wie Leggings, T-Shirt und eventuell Hüfttuch wäre vorteilhaft. Es freut sich auf Sie Mariette Mutscher.



Am 17.03.2023 lädt das Bürgerforum Sebnitz e.V. ab 18.00 Uhr zu dem Thema: „Herausforderungen der Frühkindlichen Erziehung/Bildungspolitik“ alle Interessierten, herzlich ins Mehrgenerationenhaus ein.

Öffnungszeiten Jugendtreff KARO 10:

Mo - Do	13.00 - 18.00
Fr	14.00 - 18.00



Die Angebote des Jugendtreffs KARO 10 werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags sowie des Kreistages des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge beschlossenen Haushalte.