

**Erleben Sie selbst das Geheimnis fernöstlichen Wohlbefindens!
Achtung, Kursbeginn auf den 17.10.17 verlegt!**

Tai Chi für die Seele

Nehmen Sie sich doch auch wöchentlich einmal eine Auszeit und lernen Sie unter Anleitung eines Taijiquan-Lehrers diesen weltbekannten und erfolgreichen fernöstlichen Weg, um ihre Mitte zu finden und die Hektik des Alltags besser meistern zu können.

Tai Chi wirkt nicht nur stressabbauend, sondern trägt mit seinen von fast jedem Menschen problemlos zu meisternden Übungen sanft aber wirksam zu Ihrer Gesundheitsvorsorge bei.

Kursdaten: 10 Kurseinheiten á 90 min, Kursgebühr 75 EUR
Probeteilnahme 10 EUR (wird auf Kursgeb. angerechnet)
Kursleiter Hr. Thomas Richter, Bad Schandau

Weitere Angebote

Mi, 27.09. Spiel- und Lerntreff „Kleine Strolche“
09.30 Uhr der Vormittagstreff für Kleinkinder, Mütter und auch Väter

Mi, 27.09. Treff der Sebnitzer Handarbeitsfrauen
13.30 Uhr

Mi, 27.09. Klöppeltreff im MGH
18.00 Uhr

Mi, 27.09. Orientalischer Tanz für Erwachsene
18.00 Uhr