

Was tun bei Übersäuerung des Körpers?

Um leistungsfähig zu bleiben, benötigt der menschliche Körper einen möglichst ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. Eine Verschiebung dieses Gleichgewichts in Richtung Übersäuerung ist Ursache und Auslöser vieler körperlicher Beschwerden. Bereits zum dritten Mal dürfen wir zu einem weiteren Vortrag aus unserer Reihe „Gesundheit und Leben“ Herrn Mühlberg, den Leiter der Dresdner Heilpraktikerschule als Referenten begrüßen! Er informiert Sie über die Ursachen von Übersäuerung und zeigt vorbeugende Maßnahmen zu ihrer Vermeidung auf. Sie haben auch diesmal wieder die Gelegenheit, Fragen in einer anschließenden Gesprächsrunde zu stellen. Die Veranstaltung wird wieder unterstützt vom Arzneimittelhersteller BOMBASTUS aus Freital.

Mi, 29.03. Was tun bei Übersäuerung des Körpers?
18.00 Uhr Fachvortrag Reihe „Gesundheit und Leben“
D. Mühlberg, Leiter Dresdner Heilpraktikerschule
kostenfreie Veranstaltung

Die ersten Zähne – Zahnentwicklung und Zahnpflege

Die Entwicklung der Zähne beginnt bereits einige Wochen vor der Geburt, ab ca. dem 6. Lebensmonat treten die ersten Zähne im Unterkiefer hervor. Die ersten Zähne bleiben bis ins späte Vorschulalter erhalten, die Anlagen für die bleibenden Zähne sind um diese Zeit jedoch längst festgelegt. Erfahren Sie in unserem Vortrag, wie Sie eine gesunde Zahnentwicklung Ihres Kindes fördern können, wie sich Fehlstellungen der Zähne auswirken, in welchen Fällen professionelle Behandlungen notwendig sind und was der Zustand der Zähne über die Gesundheit Ihres Kindes aussagen kann.

Fr, 31.03. Die ersten Zähne
19.00 Uhr **Zahnentwicklung und Zahnpflege im Kindesalter**
Dr. med. dent. H. Trobisch, Zahnärztin
5 EUR/Pers.

Vorankündigung!

Mi, 05.04. Die Strenggläubigen -
18.00 Uhr Fundamentalismus in der islamischen Welt
Lesung, Vortrag und Diskussion
Dr. Wilfried Buchta, Islamwissenschaftler

Weitere Angebote

Di, 28.03. Tai Chi für die Seele
19.00 Uhr Kurs chinesische Bewegungskunst Tai Chi

Mi, 29.03. Spiel- und Lerntreff „Kleine Strolche“
09.30 Uhr der Vormittagstreff für Kleinkinder, Mütter und auch Väter

Mi, 29.03. Treff der Sebnitzer Handarbeitsfrauen
13.30 Uhr

Mi, 29.03. Klöppeltreff im MGH
18.00 Uhr

Mi, 29.03. Orientalischer Tanz für Erwachsene
18.00 Uhr