

Aus dem Programm:

Fett macht nicht automatisch fett! Eine gewagte, doch richtige Aussage – wenn man das richtige der vielen Fettarten zu sich nimmt. Doch was ist nun „gutes“ Fett? Ist pflanzliche Margarine denn gesund und reine Butter nicht zu empfehlen? Welche Rolle spielen Öle und Fette überhaupt für eine gesunde Ernährung? Diese und Ihre persönlichen Fragen beantwortet Ihnen heute unser Gast.

Mo, 19.02. Fette – essentielle Bestandteile unserer Ernährung
18.30 Uhr Vortrag mit praktischen Hinweisen und Verkostung
E. Wünsche, Gesundheitsberaterin
7,00 EUR/Pers. (inkl. Lebensmittel-Verkostung)

Sollen Obstbäume im Herbst ertragreich sein, ist es nun höchste Zeit für einen sinnvollen Verschnitt der Gehölze. Lernen Sie Methoden zum passenden Baumschnitt kennen und erfahren Sie, was für eine Gesunderhaltung der Pflanzen besonders zu beachten ist. Die fachliche Anleitung bekommen Sie von einem Mitarbeiter des Landschaftspflege-verbandes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge. Das Seminar ist in einen Theorie- und Praxisteil gegliedert.

Keine Teilnahme ohne Anmeldung möglich! Bitte melden Sie sich bei Interesse ausschließlich beim LPV unter Tel. 03504 / 629661 an!

Do, 22.02. Baumschnitt von Obstgehölzen
09.00 Uhr Tagesseminar mit Mittagsimbiss
LPV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V.
kostenfreie Veranstaltung!

Vorankündigung!

Do, 01.03. OMAN – zwischen Wüste und 1001 Nacht
19.00 Uhr Bildervortrag und Reisebericht
B. und U. Dornick, Sebnitz
3,00 EUR/Pers.

Weitere Angebote

Mi, 21.02. Spiel- und Lerntreff „Kleine Strolche“
09.30 Uhr der Vormittagstreff für Kleinkinder, Mütter und auch Väter

Mi, 21.02. Rommélrunde für alle Generationen
16.00 Uhr Lassen Sie mit uns den beliebten Kartenspiel-Klassiker in einer geselligen Runde von Jung und Alt wieder aufleben!

Mi, 28.02. Treff der Sebnitzer Handarbeitsfrauen
13.30 Uhr

Mi, 28.02. Klöppeltreff im MGH
18.00 Uhr