

Mal was Neues probieren? Aber gerne! Lernen Sie doch mal die Wirkung einer alten und bewährten chinesischen Methode zur Steigerung von Körpergefühl und persönlichem Wohlbefinden kennen! Wirkt auch beim gemeinen Mitteleuropäer – das garantieren wir!

Tai Chi für die Seele

Kursstart 30.01.18

Nehmen Sie sich doch auch wöchentlich einmal eine Auszeit und lernen Sie unter Anleitung eines Taijiquan-Lehrers diesen weltbekannten und erfolgreichen fernöstlichen Weg, um ihre Mitte zu finden und die Hektik des Alltags besser meistern zu können.

Tai Chi wirkt nicht nur stressabbauend, sondern trägt mit seinen von fast jedem Menschen problemlos zu meisternden Übungen sanft aber wirksam zu Ihrer Gesundheitsvorsorge bei.

Kursdaten: 10 Kurseinheiten á 90 min, Kursgebühr 75 EUR

Probeteilnahme 10 EUR (wird auf Kursgeb. angerechnet)

KL Thomas Richter, Taijiquan-Schule Bad Schandau

Spiel- und Lerntreff „Kleine Strolche“ – immer mittwochs im MGH

Seeluft ist gut für die Atemwege, auch und gerade bei Kindern. Doch woher diese hier bei uns im Mittelgebirge nehmen? Wir nutzen dafür nächste Woche den Salzdom der Engel-Apotheke in Neustadt!

Nur für Eltern mit Kleinkindern!

Aufgrund der geringen Platzanzahl ist leider keine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung bei uns möglich!

Weitere Angebote

**Mi, 24.01.
09.30 Uhr** Spiel- und Lerntreff „Kleine Strolche“
der Vormittagstreff für Kleinkinder, Mütter und auch Väter
Ausflug in den Salzdom der Engel-Apotheke Neustadt

**Mi, 24.01.
16.00 Uhr** **Rommérunde für alle Generationen**
Willkommen zur ersten Spielrunde im neuen Jahr! Lassen Sie mit uns den beliebten Kartenspiel-Klassiker in einer geselligen Runde von Jung und Alt wieder aufleben!

**Mi, 31.01.
13.30 Uhr** Treff der Sebnitzer Handarbeitsfrauen

**Mi, 31.01.
18.00 Uhr** Klöppeltreff im MGH